

Przygotowanie pacjenta do wodorowo-metanowych testów oddechowych przeprowadzanych z użyciem aparatu Gastrolyzer

Niniejsza procedura przygotowania pacjenta jest zalecana przez Bedfont Scientific.
Możliwe jest także zastosowanie innej procedury.



Cztery tygodnie przed badaniem

- Nie przyjmować antybiotyków
- Nie należy poddawać się kolonoskopii
- Nie należy poddawać się fluoroskopii

Tydzień przed badaniem

- Nie przyjmować środków zagęszczających ani rozluźniających stolec
- Nie przyjmować witamin ani suplementów zawierających fruktozę jako środek aromatyzujący albo laktozę jako wypełniacz
- Nie przyjmować suplementów błonnika, Immodium ani Pepto Bismolu
- Unikać przyjmowania prebiotyków i probiotyków
- Unikać przyjmowania inhibitorów pompy protonowej i antagonistów receptora H₂

Trzy dni przed badaniem

Na trzy dni przed badaniem pacjent powinien zastosować poniższą dietę*. Jeśli pacjent nie ma pewności, czy dany produkt jest dozwolony, należy powstrzymać się od jego spożywania, aby uniknąć ewentualnego wpływu na wynik badania.

Produkty niedozwolone:

- ziarna zbóż i przetwory zbożowe
- mleko i produkty mleczne
- owoce i przetwory owocowe
- warzywa
- orzechy, nasiona i rośliny strączkowe
- wszystkie produkty zawierające syrop kukurydziany o wysokiej zawartości fruktozy, produkty bezcukrowe, keczup, miód, musztarda, majonez itp.

Produkty dozwolone:

- pieczony lub grillowany kurczak, indyk lub ryba z małą ilością soli
- biały ryż gotowany na parze
- jajka
- woda

*Zaleca się stosowanie powyższej diety przez co najmniej 24 godziny. W przypadku pacjentów cierpiących na zaparcie zaleca się dietę trwającą dwa lub trzy dni, ponieważ przejście pokarmu przez jelito jest spowolnione.

12 godzin przed badaniem

Nie przyjmować żadnych pokarmów na co najmniej 12 godzin przed badaniem. Pić tylko niegazowaną wodę. W dniu badania nie przyjmować leków. Zabrać ze sobą na badanie wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze^{4,5}.
UWAGA: Jeśli pacjent jest diabetikiem i przyjmuje odpowiednie leki albo cierpi na chorobę, na którą może mieć wpływ zastosowana dieta lub nieprzyjmowanie pokarmów, należy skonsultować się z lekarzem.

W dniu badania

- Nie przyjmować żadnych leków
- Nie palić przed badaniem i w trakcie badania
- Nie żuć gumy ani cukierków
- Nie wykonywać ćwiczeń gimnastycznych
- Nie używać kleju do protez zębowych
- Na dwie godziny przed rozpoczęciem testu można umyć zęby
- Przynieść na badanie wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze
- Przeznaczyć wystarczającą ilość czasu na badanie, ponieważ może ono potrwać do trzech godzin
- Można przynieść coś do czytania dla wypełnienia czasu podczas badania

Bedfont Scientific Ltd

Station Road, Harrietsham, Maidstone, Kent, ME17 1JA, England

Bedfont Scientific Limited 2018 Issue 4 – February 2018, Part No. LAB680

Bedfont Scientific Limited reserve the right to change or update this literature without prior notice.

Registered in: England and Wales. Registered No: 1289798

Pyt.: Jakich leków nie należy przyjmować przed badaniem?

Odp.: Poniżej znajduje się lista leków, których nie należy przyjmować przed badaniem. Ich przyjmowanie może mieć wpływ na wynik badania³.

Czas przed badaniem	Rodzaj leku
<ul style="list-style-type: none">• 4 tygodnie• 2 tygodnie• 72 godziny• 48 godzin• 24 godziny	<ul style="list-style-type: none">• Antybiotyki• Probiotyki• Środki przeczyszczające• Leki prokinetyczne• Inhibitory pompy protonowej (Prilosec, Nexium, Prevacid)

Pyt.: Jak przeprowadzić badanie u pacjenta cierpiącego na cukrzycę?

Odp.: Jeśli pacjent musi przyjmować insulinę, nie zawsze może być zachowany 12-godzinny okres nieprzyjmowania pokarmów. Ogólnie zaleca się, aby pacjent zmniejszył o połowę swoją zwykłą dawkę insuliny, zawsze w przypadku pojawienia się wątpliwości powinien skonsultować się ze swoim lekarzem. Większość pacjentów zna potrzeby swojego organizmu i przynosi na badanie glukozę w tabletkach na wypadek, gdy poziom cukru jest zbyt niski. Do diety pacjenta z cukrzycą zawsze należy podchodzić ostrożnie i pragmatycznie⁴.

Odp.: Nie należy podawać 50 g glukozy pacjentowi cierpiącemu na cukrzycę; zawsze stosuje się laktulozę⁴.

Odp.: Czasami osoby cierpiące na cukrzycę mają spowolnione opróżnianie żołądkowe, więc byłoby wskazane, aby przygotować pacjenta na to, że badanie może potrwać do 3-4 godzin w przypadku, gdy nie wystąpi wzrost poziomu gazów⁴.

Pyt.: W jaki sposób spowolnione opróżnianie żołądkowe wpływa na test?

Jeśli czas pasażu przez jelito jest opóźniony, istnieje możliwość, że w czasie przeznaczonym na wykonanie testu nie wystąpi wzrost poziomu gazów. Należy skontaktować się z pacjentem następnego dnia, aby sprawdzić, czy po zakończeniu testu wystąpiły jakieś znaczące objawy, które mogłyby wskazywać na możliwość pozytywnego wyniku testu².

Bibliografia

1. Saad, R. and Chey, W. (2014) Breath Testing for Small Intestinal Bacterial Overgrowth: Maximizing Test Accuracy. *Clinical Gastroenterology and Hepatology*, 12(12), pp. 1964-1972.
2. Chang, L. Lembo, A. and Sultan, S. (2014). American Gastroenterological Association Institute Technical Review on the Pharmacological Management of Irritable Bowel Syndrome. *Gastroenterology*, 147(5), pp. 1149-1172.e.2.
3. Rana, S. and Malik, A. (2014) Hydrogen Breath Test in Gastrointestinal Diseases. *Indian Journal of Clinical Biochemistry*, 29(4), pp. 398-405.
4. Dr Anthony R. Hobson, PhD – British Society of Gastroenterology
5. Ledochowski H. H2-Atemteste. Innsbruck: Ledochowski; 2008.

Bedfont Scientific Ltd

Station Road, Harrietsham, Maidstone, Kent, ME17 1JA, England

Bedfont Scientific Limited 2018 Issue 4 – February 2018, Part No. LAB680

Bedfont Scientific Limited reserve the right to change or update this literature without prior notice.

Registered in: England and Wales. Registered No: 1289798