

Przygotowanie do spirometrii

Spirometria to badanie wymagające dużego wysiłku oddechowego, dobra technika wykonania jest niezbędna do wiarygodnej oceny wyniku, zatem należy odpowiednio się przygotować.

Spirometrię wykonujemy u pacjentów powyżej 5 roku życia.

Wskazania do badania:

- diagnostyka astmy oskrzelowej
- diagnostyka POCHP (przewlekła obturacyjna choroba płuc)
- diagnostyka różnicowa duszności, bólu w klatce piersiowej, przewlekłego kaszlu szczególnie przy wysiłku
- ocena stopnia zaawansowania i rokowania w chorobach śródmiąższowych płuc
- badania przesiewowe i monitorowanie pacjentów z czynnikami ryzyka chorób układu oddechowego - palenie papierosów, narażenie na substancje toksyczne, np w miejscu pracy
- po przeszczepie płuc lub innego narządu
- w trakcie leczenia potencjalnie uszkadzającego układ oddechowy (np amiodaron)
- ocena ryzyka operacyjnego przed planowanymi zabiegami
- orzecznictwo

- Przeciwwskazania:

- tętniak aorty, tętniak tętnicy mózgowej
- krwioplucie
- odma opłucnowa
- świeży zawał
- świeży udar mózgu
- niedawno przebyta operacja okulistyczna
- stan po odwarstwieniu siatkówki
- dolegliwości bólowe po operacji klatki piersiowej lub brzucha, które utrudniają natężony wdech i wydech

Ważne:

W ciągu 2 godziny przed planowanych badaniem nie należy spożywać obfitych posiłków, gdyż natężony wydech może spowodować odruch wymiotny.

Nie należy również spożywać alkoholu przynajmniej 4 godziny przed badaniem a także ograniczyć kawę i herbatę.

Założyć wygodne, niekrępujące ruchów ubranie .

Powiadomić personel o przyjmowanych lekach a także godzinie ostatniej dawki, te informacje wpływają na interpretację wyniku.

O ile jest to możliwe wskazane jest **odstawienie leków wziewnych** (inhalatorów):

- 8 godzin przed badaniem beta2 mimetyków krótkodziałających, takich jak Ventolin
- 12 godzin przed badaniem leków cholinolitycznych stosowanych doraźnie takich jak Atrovent, Atrodil...
- 12-24 godziny przed badaniem beta 2 mimetyków długodziałających - salmeterol, formoterol
- (Berotec, Berodual, Zafiron, Oxodil, Oxis, Forastmin, Foradil, Atimos, Salmex, Asaris, Bufomix, Airbufo forspiro, Oxodil Combo, Symbicort Turbuhaler, , Duoresp spiromax, Aurodisc, Comboterol, Duexon, Seretide, Fluticomb, Salflumix easyhaler, Symflusal, Veriflo)
- 7 dni leków cholinolitycznych długodziałających (Spiriva, Srivasso, Braltus, Intipria, Spiolto,, Yanimo)

Przygotowanie do spirometrii z próbą rozkurczową

Spirometria z próbą rozkurczową (odwracalności) to badanie wymagające dużego wysiłku oddechowego, dobra technika wykonania jest niezbędna do wiarygodnej oceny wyniku, zatem należy odpowiednio się przygotować.

Po pierwszej spirometrii podawany jest lek rozszerzający oskrzela, po 20 min badanie jest powtarzane.

Spirometrię wykonujemy u pacjentów powyżej 5 roku życia. To badanie niezbędne jest w diagnostyce POCHP (przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc) oraz astmie oskrzelowej.

Przeciwwskazania do próby rozkurczowej:

- niewyrównana nadczynność tarczycy
- zaawansowana niewydolność krążenia,
- niekontrolowane nadciśnienie tętnicze,
- zaburzenia rytmu serca z szybka czynnością pracy serca,
- nieustabilizowana cukrzyca,
- przewlekłe leczenie glikozydami nasercowymi (Digoxin).

Ważne:

W ciągu 2 godziny przed planowanym badaniem nie należy spożywać obfitych posiłków, gdyż natężony wydech może spowodować odruch wymiotny.

Nie należy również spożywać alkoholu przynajmniej 4 godziny przed badaniem a także ograniczyć kawę i herbatę.

Założyć wygodne, niekrępujące ruchów ubranie .

Powiadomić personel o przyjmowanych lekach a także godzinie ostatniej dawki, te informacje wpływają na interpretację wyniku.

O ile jest to możliwe wskazane jest **odstawienie leków wziewnych** (inhalatorów) :

- 8 godzin przed badaniem beta2 mimetyków krótkodziałających, takich jak Ventolin
- 12 godzin przed badaniem leków cholinolitycznych stosowanych doraźnie takich jak Atrovent, Atrodil...
- 24 godziny przed badaniem beta 2 mimetyków długodziałających - salmeterol, formoterol
- beta 2 mimetyki o bardzo długim czasie działania (indakaterol, wilanterol, olodaterol)
- (Berotec, Berodual, Zafiron, Oxodil, Oxis, Forastmin, Foradil, Atimos, Salmex, Asaris, Bufomix, Airbufo forspiro, Oxodil Combo, Symbicort Turbuhaler, , Duoresp spiromax, Aurodisc, Comboterol, Duexon, Seretide, Fluticomb, Salflumix easyhaler, Symflusal, Veriflo)
- 7 dni leków cholinolitycznych długodziałających (tiotropium - Spiriva, Srvivasso, Braltus, Ontipria, Spiolto, Yanimio; umeklidynium Incruse Elipta; glikopironium - Seebri Breezhaler oraz niedostępne w Polsce akliidynium)
- 24 godziny przed badaniem należy odstawić teofilinę i leki przeciweukotrienowe (Montelukast)