

## Przygotowanie do testów płatkowych

Naskórkowe testy płatkowe zakładamy w postaci plastrów na plecy, po czym dokonujemy odczytu reakcji skórnych, zazwyczaj po 48 i 72 godzinach; w szczególnych przypadkach również po 7 dniach.

Należy zaplanować sobie 3 wizyty w ciągu jednego tygodnia (poniedziałek- środa- czwartek lub wtorek- czwartek- piątek).

W czasie wykonywania badania nie należy zamoczyć pleców a także unikać nadmiernego spocenia się. W związku z tym nie wykonujemy badania w trakcie upałów ani w trakcie aktywnych infekcji.

### *Ważne:*

- w przypadku owłosienia pleców należy je 2-3 dni wcześniej ogolić
- 12 godzin przed założeniem plastrów nie kremować preparatami nawilżającymi
- 3-4 tyg. nie smarować kremami i maściami sterydowymi pleców
- zwyczajowo odstawia się leki przeciwhistaminowe przed wykonaniem badania, jednak nie jest to bezwzględnie konieczne
- skóra pleców powinna być zdrowa i bez świeżej opalenizny ( 4-6 tyg. )
- nie wykonujemy badania w okresie ciąży i karmienia piersią ze względu na długi okres narażenia na kontakt z alergenem
- nie wykonujemy badania w okresie zaostrzenia choroby alergicznej z powodu potencjalnego ryzyka pogorszenia przebiegu oraz nadwrażliwości skóry w tym czasie
- nie wykonujemy badania w trakcie infekcji, gorączki,
- należy poinformować lekarza o stosowanych lekach, gdyż mogą one wpływać na reaktywność skóry i tym samym na wynik badania

### *Wskazania do testów płatkowych*

1. Choroby skóry:
  - kontaktowe zapalenie skóry
  - atopowe zapalenie skóry
  - alergiczne zapalenie skóry
  - diagnostyka przewlekłego wyprysku o nieznannej przyczynie
  - przy podejrzeniu uczulenia na kosmetyki, uczuleniu na farbę do włosów
  - przy podejrzeniu związku objawów z czynnikami alergizującymi w pracy , takimi jak metale, środki dezynfekujące,
2. Przewlekły stan zapalny jamy ustnej , dziąseł po założeniu protezy lub aparatu ortodontycznego.
3. Alergiczny nieżyt nosa i astma oskrzelowa
  - fryzjerki, fryzjerzy, kosmetolożki lakiernicy a także inni pacjenci ze względu na duże narażenie w miejscu pracy na substancje chemiczne

4. Przed planowanymi zabiegami wszczępiania endoprotezy stawów lub implantów zębowych.
5. Przed założeniem protezy zębowej lub aparatu ortodontycznego gdy wcześniejszy wywiad wskazuje na uczulenie na metale.