

Przygotowanie do testów skórnych

Testy skórne wziewne i pokarmowe to rodzaj próby prowokacyjnej, zatem pacjent musi być odpowiednio przygotowany. Testy wykonuje się zazwyczaj na skórze przedramion, rzadziej na skórze pleców. Procedura polega na nałożeniu alergenów w postaci kropli oraz nakłucie milimetrycznym ostrzem naskórka bez skrwawienia skóry. Odczyt następuje po 15-20 min., w tym czasie skóra może swędzieć, nie należy się drapać.

Ważne :

- kilka godzin przed badaniem nie należy kremować skóry w miejscu wykonywania testów;
- 3-4 tyg nie smarować skóry w miejscu wykonywania testów kremami i maściami sterydowymi oraz inhibitorami kalcyneryny (Protopic, Dermotopic, Elidel)
- 3-4 tyg przed planowanymi testami nie przyjmować doustnych, domięśniowych, dostawowych, lub dożylnych leków sterydowych (Encorton, Metypred, Pabidexamethason, Dexaven, Solu-medrol...)
- 7-14 dni nie przyjmować doustnych leków przeciwhistaminowych (Zyrtec, aerijs, hitaxa, Zyx, Contrahist, telfexo, Rupafin, Evastix, Clemastinum, Diphergan, Atarax...)
- przed wykonaniem testów poinformować lekarza o stosowanych lekach, niektóre leki nasenne, neurologiczne, psychiatryczne również wpływają na reaktywność skóry, jeśli nie można ich odstawić lepiej wówczas rozważyć testy z krwi.
- Vit C, Calcium, Rutyny 2-3 dni przed planowanymi testami